

INTRODUCCIÓN A LOS DISEÑOS DE INVESTIGACIÓN APLICADOS A SISTEMAS ALIMENTARIOS



PRESENTACIÓN Y BIENVENIDA

Esta guía resume los contenidos y actividades del curso “Introducción a los diseños de investigación aplicados a Sistemas Alimentarios”. Su objetivo es orientar a los participantes en el recorrido formativo, facilitando el acceso a los materiales, actividades y recursos complementarios de cada módulo.

Para iniciar, le recomendamos ver el video de bienvenida a cargo de la Dra. Natalia Elorriaga. Aquí se presenta la estructura del curso, el alcance y las actividades propuestas.

🎥 Video: Bienvenida – Dra. Natalia Elorriaga

🔗 Acceso: [Bienvenida curso diseño investigación sistemas alimentarios](#)

Este curso introduce algunos diseños que se utilizan con frecuencia para estudiar componentes de los sistemas alimentarios, con base en la investigación epidemiológica. Sin embargo, existen otros diseños y enfoques de investigación complementarios no desarrollados en este curso introductorio, que incluyen abordajes cualitativos o mixtos, también fundamentales para el estudio de los sistemas alimentarios y la implementación de intervenciones en comunidades.*

**La epidemiología se ha definido como el estudio de la distribución y de los determinantes de los estados o fenómenos relacionados con la salud en poblaciones específicas y la aplicación de este estudio al control de los problemas sanitarios.*



MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN

En este video usted encontrará conceptos introductorios sobre el proceso de investigación en salud y sistemas alimentarios. Se introduce la estructura de la pregunta de investigación, así como la jerarquía de la evidencia de los distintos diseños de estudio.

 Video: Generalidades – Dra. Vilma Irazola

 Acceso: [VB1_IN.mp4](#)

 Actividad optativa: Pensar una pregunta de investigación de su interés en formato PICOT.

 Si Ud. tiene dudas, consultas o sugerencias sobre este curso puede escribirnos a:

- Natalia Elorriaga – nelorriaga@iecs.org.ar
- María Victoria López – mvlopez@iecs.org.ar



MÓDULO 2: INTRODUCCIÓN A LOS ESTUDIOS OBSERVACIONALES

En este módulo se presentan los principales tipos de estudios observacionales y su utilidad en la investigación en salud pública. La/os invitamos a revisar algunos ejemplos de investigaciones de este tipo aplicados al estudio de los sistemas alimentarios y pensar la utilidad de este tipo de diseños. También puede buscar otros estudios observacionales sobre temas de su interés y clasificar la jerarquía de la evidencia, teniendo en cuenta lo introducido en el módulo I.

 Video: Estudios observacionales – Dra. Carolina Prado

 Acceso: [VB2_ET.mp4](#)

 Actividad optativa: [CUESTIONARIO1](#)

EL BOTÓN “VER RESPUESTAS” LUEGO DE HACER EL ENVÍO MUESTRA LA CORRECCIÓN DEL CUESTIONARIO. PUEDE REALIZAR MÁS DE UN INTENTO

 Si Ud. tiene dudas, consultas o sugerencias sobre este curso puede escribirnos a:

- Natalia Elorriaga – nelorriaga@iecs.org.ar
- María Victoria López – mvlopez@iecs.org.ar



MÓDULO 2: INTRODUCCIÓN A LOS ESTUDIOS OBSERVACIONALES

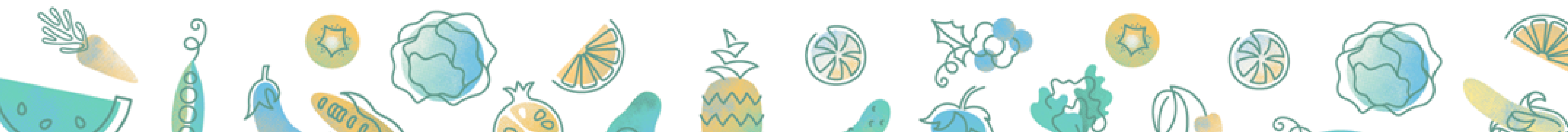
MATERIAL COMPLEMENTARIO:

Ejemplos de estudios observacionales:

- Ramírez-Alarcón Karina, Labraña Ana María, Martorell Miquel, Martínez-Sanguinetti María Adela, Nazar Gabriela, Troncoso-Pantoja Claudia et al. Caracterización del consumo de legumbres en población chilena: resultados de la Encuesta Nacional de Salud 2016-2017. Rev. méd. Chile. 2021 Mayo ; 149(5): 698-707. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872021000500698&lng=es.
<http://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872021000500698>.
- Nouri M, Mansouri F, Jafari F, Ranjbar Zahedani M, Jalali S, Heidari Z, et al. Association between processed and ultra-processed food intake and the risk of breast cancer: a case-control study. BMC Cancer [Internet]. 2024 Oct 7;24(1):1234. Disponible en: <https://bmccancer.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12885-024-13014-x>
- Bonaccio M, Di Castelnuovo A, Costanzo S, Ruggiero E, Esposito S, Persichillo M, et al. Ultraprocessed food consumption is associated with all-cause and cardiovascular mortality in participants with type 2 diabetes independent of diet quality: a prospective observational cohort study. The American Journal of Clinical Nutrition [Internet]. 2023 Sep;118(3):627–36. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0002916523660253>

Lecturas complementarias

- Hess DR. Observational Studies. Respir Care. 2023 Nov;68(11):1585-1597. doi: 10.4187/respcare.11170. Epub 2023 Jun 20. PMID: 37339891; PMCID: PMC10589119 <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10589119/>
- Von Elm E, Altman DG, Egger M, Pocock SJ, Gøtzsche PC, Vandenbroucke JP. Declaración de la Iniciativa STROBE (Strengthening the Reporting of Observational studies in Epidemiology): directrices para la comunicación de estudios observacionales. Gaceta Sanitaria [Internet]. 2008 Mar [cited 2025 May 15];22(2):144–50. Disponible en: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S021391108712238>



MÓDULO 3: INTRODUCCIÓN A LOS ESTUDIOS EXPERIMENTALES/ CUASI-EXPERIMENTALES

Este módulo introduce los fundamentos de los diseños experimentales y cuasi-experimentales, dos categorías de estudios epidemiológicos que se utilizan para evaluar intervenciones. Aunque los ensayos clínicos aleatorizados se desarrollaron originalmente para evaluar el efecto de ciertas intervenciones sobre la salud, es posible utilizar este tipo de diseño para estudiar también otras variables de interés en sistemas alimentarios. La/os invitamos a revisar algunas investigaciones de este tipo que se aplican al estudio del efecto del etiquetado frontal y la implementación de leyes que modifican el entorno alimentario. También pueden identificar otros estudios similares y pensar en la jerarquía de la evidencia que aportan en comparación con otros tipos de estudios.

 Video: Estudios experimentales y cuasi-experimentales – Dr. Pablo Gulayin

 Acceso: [VB3_EE.mp4](#)

 Actividad optativa: A continuación le proponemos leer el siguiente artículo de [Jáuregui A et al 2020](#) (en inglés) o su [resumen en español](#) y responder el [CUESTIONARIO 2](#).

EL BOTÓN “VER RESPUESTAS” LUEGO DE HACER EL ENVÍO MUESTRA LA CORRECCIÓN DEL CUESTIONARIO. PUEDE REALIZAR MÁS DE UN INTENTO

 Si Ud. tiene dudas, consultas o sugerencias sobre este curso puede escribirnos a:

- Natalia Elorriaga – nelorriaga@iecs.org.ar
- María Victoria López – mvlopez@iecs.org.ar



MÓDULO 3: INTRODUCCIÓN A LOS ESTUDIOS EXPERIMENTALES/ CUASI-EXPERIMENTALES

MATERIAL COMPLEMENTARIO:

Otros ejemplos de estudios experimentales o cuasi-experimentales:

- Jensen ML, Dillman Carpentier FR, Adair L, Corvalán C, Popkin BM, Taillie LS. TV advertising and dietary intake in adolescents: a pre- and post- study of Chile's Food Marketing Policy. *Int J Behav Nutr Phys Act* [Internet]. 2021 Dec;18(1):60. Disponible en: <https://ijbnpa.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12966-021-01126-7>
- Oviedo-Solís CI, Tolentino-Mayo L, Quevedo KL, Naumann SA, Cediel G, Mora M, et al. Impact of front-of-package nutrition labels on acceptability and objective understanding: A randomized experiment in Latin American adults. *Appetite* [Internet]. 2024 Dec;203:107691. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S019566632400494X>
- Taillie LS, Bercholz M, Popkin B, Rebolledo N, Reyes M, Corvalán C. Decreases in purchases of energy, sodium, sugar, and saturated fat 3 years after implementation of the Chilean food labeling and marketing law: An interrupted time series analysis. *PLoS Med* [Internet]. 2024 Sep 27;21(9):e1004463. Disponible en: <https://dx.plos.org/10.1371/journal.pmed.1004463>

Lecturas complementarias

- Lazcano-Ponce E, Salazar-Martínez E, Gutiérrez-Castrellón P, Angeles-Llerenas A, Hernández-Garduño A, Viramontes JL. Ensayos clínicos aleatorizados: variantes, métodos de aleatorización, análisis, consideraciones éticas y regulación. *Salud pública Méx* [revista en la Internet]. 2004 Dic; 46(6): 559-584. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342004000600012&lng=es.
- Manterola Carlos, Otzen Tamara. Estudios Experimentales 1 Parte: El Ensayo Clínico. *Int. J. Morphol.* [Internet]. 2015 Mar [cited 2025 May 15]; 33(1): 342-349. Available from: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95022015000100054&lng=en. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022015000100054>.
- Manterola C, Otzen T. Estudios Experimentales 2 Parte: Estudios Cuasi-Experimentales. *Int. J. Morphol.* [Internet]. 2015 Mar [citado 2025 Mayo 15]; 33(1): 382-387. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022015000100060>.



MÓDULO 4: REVISIONES SISTEMÁTICAS

En este módulo se introduce el proceso de elaboración de una revisión sistemática, incluyendo criterios de búsqueda, selección y análisis. La/os invitamos a revisar los ejemplos de revisiones sistemáticas incluidos en la página siguiente. También la/os invitamos a buscar otras revisiones sistemáticas y narrativas con preguntas de investigación similares y comparar su abordaje y sus resultados.

 Video: Introducción a las Revisiones sistemáticas – Dr. Agustín Ciapponi
 Acceso: [VB4_RS.mp4](#)

 Actividad optativa: Leer el artículo de [Pérez-Ferrer et al 2019](#) (o su [resumen en español](#)) y completar el [CUESTIONARIO 3](#)

**EL BOTÓN “VER RESPUESTAS” LUEGO DE HACER EL ENVÍO MUESTRA LA CORRECCIÓN DEL CUESTIONARIO.
PUEDE REALIZAR MÁS DE UN INTENTO**

 Si Ud. tiene dudas, consultas o sugerencias sobre este curso puede escribirnos a:

- Natalia Elorriaga – nelorriaga@iecs.org.ar
- María Victoria López – mvlopez@iecs.org.ar



MÓDULO 4: REVISIONES SISTEMÁTICAS

MATERIAL COMPLEMENTARIO:

Otros ejemplos de Revisiones Sistemáticas:

- Boyland E, McGale L, Maden M, Hounscome J, Boland A, Jones A. Systematic review of the effect of policies to restrict the marketing of foods and non-alcoholic beverages to which children are exposed. *Obes Rev.* 2022 Aug;23(8):e13447. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/obr.13447>
- Topothai C, Cetthakrikul N, Howard N, Tangcharoensathien V, Chong MF-F, van der Eijk Y. Outcomes of implementing the International Code of Marketing of Breast-milk Substitutes as national laws: a systematic review. *Int Breastfeed J.* 2024 Sep 27;19(1):68. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s13006-024-00676-3>

Lecturas complementarias:

- Higgins JPT, Thomas J, Chandler J, Cumpston M, Li T, Page MJ, Welch VA (editors). Cochrane Handbook for Systematic Reviews of Interventions version 6.5 (updated August 2024). Cochrane, 2024. Available from www.training.cochrane.org/handbook.
- Moher D, Liberati A, Tetzlaff J, Altman DG, Group P. Preferred reporting items for systematic reviews and meta-analyses: the PRISMA statement. *PLoS Med.* 2009; 6(7):e1000097. doi:10.1371/journal.pmed.1000097



ENCUESTA DE SATISFACCIÓN Y CERTIFICADO

POR FAVOR COMPLETE LA ENCUESTA FINAL Y OBTENGA EL CERTIFICADO DEL CURSO HACIENDO CLIC AQUÍ

ESTE CURSO ES POSIBLE GRACIAS AL FINANCIAMIENTO DE:

**Bloomberg
Philanthropies**

